



ONLINE-SOMMERWORKSHOP – TERMINPROGRAMM

Koschtbar-live-Gespräch

Montag, 20. Juni 2022, 19.00 Uhr – ca. 20.15 Uhr

- _Kennenlernen
- _Menüvorstellung
- _Verdauung & Stoffwechsel

Dienstag, 21. Juni 2022

- _Video mit Anmerkungen zum Einkaufen der Lebensmittel
- _Einkaufsliste & Rezeptkarten

Samstag, 25. Juni 2022

- _Video zum Herstellen von Ghee
- _Videos zum Herstellen der Gewürzmischungen

Koschtbar-live-Gespräch

Montag, 27. Juni 2022, 19.00 Uhr – ca. 20.15 Uhr

- _Klima & Elemente
- _Fragen & Antworten

Donnerstag, 30. Juni 2022

- _Videos zum Herstellen des Getränkes und der Chutneys

Samstag, 2. Juli 2022

- _Videos zum Kochen des Menüs – Teil 1

Sonntag, 3. Juli 2022

- _Videos zum Kochen des Menüs – Teil 2

Koschtbar-live-Gespräch

Montag, 11. Juli 2022, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

- _Abschluss
- _Fragen & Antworten