



Online-Kochworkshop

Ayurveda - Eifach für dich!

Mit der Kraft der Gewürze und Verständnis für die Elemente

Frisch gemörserte Gewürzmischungen und die Zubereitung einfacher, typ- und jahreszeitgerechter Gerichte, die einfach gut tun, stehen auf dem Programm.

Durchführung

Der Online-Kochkurs wird über einen Zeitraum von drei Wochen durchgeführt. Kosten: Fr. 280.-

Konkret bieten wir dir:

- _Diverse Videoanleitungen: Ghee, Gewürzmischung, Chutneys und Pestos, Hauptgericht und Dessert
- _Drei Koschtbar-live-Gespräche zum behandeln diverser Themen
- _Rezeptkarten
- _Sechs Monate Zugang zum Kursbereich

Dein Mehrwert:

- _Du kannst in deiner Geschwindigkeit und in deiner Küche in die Welt der Gewürze eintauchen.
- _Du gewinnst neue Blickwinkel auf die Themen Ernährung und Stoffwechsel.
- _Du kannst die Videoanleitungen und die Aufzeichnungen der Koschtbar-live-Gespräche viele Male anschauen.
- _Durch den modularen Aufbau hast du reichlich Zeit dich mit den Themen zu beschäftigen und deine Fragen zu stellen.

Was bringst du mit:

- _Die Bereitschaft, dich auf etwas Neues einzulassen.
- _Vorfreude auf neue Geschmackserlebnisse.



Carole Bühler
Koschtbar - Eifach für mich

Ayurveda-Köchin und Ernährungsberaterin

Unser Online-Angebot

- Kostenloses 30-Minuten-Kennenlerngespräch
- Online-Kochkurse
- Online-Ernährungsberatung

Kontakt

Carole Bühler
carole@koschtbar.ch
079 441 54 51



www.koschtbar.ch
Instagram: @koschtbar