



ONLINE-SOMMERWORKSHOP – TERMINPROGRAMM

Koschtbar-live-Gespräche

1. Koschtbar-live-Gespräch

Dienstag, 9. Mai 2023, 19.00 Uhr – ca. 20.15 Uhr

- _Kennenlernen
- _Ayurveda
- _Verdauung & Stoffwechsel
- _Fragen & Antworten

2. Koschtbar-live-Gespräch

Dienstag, 23. Mai 2023, 19.00 Uhr – ca. 20.15 Uhr

- _Klima & Elemente
- _Fragen & Antworten

3. Koschtbar-live-Gespräch

Dienstag, 6. Juni 2023, 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

- _Abschluss
- _Fragen & Antworten

Kursinhalte

Sämtliche Kursinhalte stehen dir nach der Buchung direkt zur Verfügung. Wir empfehlen dir, dich in der nachfolgenden Reihenfolge mit den Kursinhalten zu beschäftigen:

- _Einkaufsliste & Rezeptkarten sowie Video mit Anmerkungen zum Einkaufen der Lebensmittel
- _Video zum Herstellen von Ghee
- _Videos zum Herstellen der Gewürzmischungen
- _Videos zum Herstellen des Getränkes und der Chutneys
- _Videos zum Kochen des Menüs